



ayurveda europa



www.ayurera.it
www.ayurvedaeurope.it



I NOSTRI PRODOTTI

La migliore selezione di integratori ayurvedici per ritrovare il giusto equilibrio.
Gli integratori Ayurera non contengono conservanti, coloranti o additivi sintetici.
Sono adatti a vegetariani e vegani, realizzati senza prodotti lattiero-caseari, grano,
zuccheri aggiunti, soia e OGM. BLISTER DA 60 CPR DA 1000 MG.

SISTEMA CARDIOCIRCOLATORIO

-AYUR BEATS PAG. 19)

SISTEMA DIGERENTE, EPATICO E URINARIO

-ARUDHA TRIPHALA PAG. 16)

-AYUR KANTI PAG. 22)

-AYUR NORMALIV PAG. 25)

-AYUR SHODAN PAG. 26)

-DIGESTOBLISS PAG. 5)

-LIVOBLISS PAG. 9)

-URIHEALTH PAG. 15)

-TRIPHALA MAX PAG. 14)

RILASSAMENTO/BENESSERE MENTALE

-AYUR ANANDA PAG. 18)

-BACOPA PAG. 27)

-BLISSFUL MIND PAG. 4)

-GOTU KOLA PAG. 28)

-SLEEP VITALE PAG. 13)

-WITHANIA PAG. 34)

BENESSERE DELLA DONNA

-AYUR NARI PAG. 24)

-GOLDEN EVE PAG. 7)

-SHATAVARI PAG. 31)

OSSA, MUSCOLI E ARTICOLAZIONI

-EASY MOVE PAG. 6)

-OSTEOBLISS PAG. 11)

BENESSERE DELL'UOMO

-AYUR 50+	PAG. 17)
-BLISSFUL MEN	PAG. 3)
-TRIBULUS	PAG. 32)

SISTEMA IMMUNITARIO

-AYU RASAYANA	PAG. 2)
-OJAS PUSHTI	PAG. 10)

SOSTEGNO METABOLICO

-AYUR DIALITE	PAG. 20)
-AYUR FORMA	PAG. 21)
-AYUR METALITE	PAG. 23)
-GUGGUL MAX	PAG. 8)

BENESSERE DI NASO E GOLA

-ALLERFLU GARD	PAG. 1)
-RESPIBLISS	PAG. 12)

RIEQUILIBRIO DEI DOSHA

-VATA BALANCE	PAG. 33)
-PITTA BALANCE	PAG. 30)
-KAPHA BALANCE	PAG. 29)

Vi ricordiamo che gli integratori non vanno usati come sostituti di una dieta varia ed equilibrata possono invece, all'occorrenza, completarla quando gli effetti fisiologici riportati in etichetta rispondono a specifiche esigenze di ottimizzazione della salute e del benessere.

NOTA BENE le informazioni presenti nelle schede prodotto in questa pubblicazione non devono essere interpretate come consulenza medica e non intendono, e non possono sostituire le prescrizioni mediche.

INTEGRATORI NATURALI DALLA TRADIZIONE AYURVEDICA PER IL BENESSERE DI CORPO E MENTE

AYURVEDA: LA SCIENZA DELLA VITA

Utilizzata in India sin dalle origini della storia dell'uomo, l'**Ayurveda** affonda le sue radici nei più antichi testi a noi tramandati, risalenti a più di cinquemila anni fa: i **Veda**.

La "**Scienza della vita**" (da *Ayur* (Vita) e *Veda*(Scienza)) è un sistema di cura olistica dell'uomo che vede nel concetto di salute uno **stato di equilibrio assoluto** tra mente, corpo e spirito: il benessere diventa quindi il lasciarsi ricondurre ad una felice armonia, attraverso l'accordo completo e gratificante di ogni parte di sé.

Non solo la tradizione millenaria, ma anche anche l'Organizzazione Mondiale della Sanità hanno visto in questa medicina tradizionale un sistema completo, riconoscendola formalmente e permettendo così, nel **2014**, la creazione da parte del governo indiano del **Ministero dell'Ayurveda**.



DOSHA I TRE PRINCIPI FONDAMENTALI

Secondo la visione ayurvedica, tutte le nostre molteplici funzioni vitali, dalle più evidenti alle più sottili sono regolate da tre fondamenti primari, tradizionalmente chiamati **DOSHA**:

VATA - MOVIMENTO E ATTIVAZIONE: è la comunicazione, l'avviamento, il respiro. Legato all'Aria, il Dosha Vata presiede a tutte le funzioni dell'apparato respiratorio e circolatorio, alle attività del sistema nervoso e locomotore, alla regolazione degli organi escretori.

PITTA - ENERGIA E CALORE: è la trasformazione, il metabolismo, la digestione. Legato al Fuoco, Pitta è alla base di tutte le attività dell'apparato digerente e del sistema endocrino.

KAPHA - COESIONE E STRUTTURA: è la stabilità, la concretezza, la coerenza. Legato all'Acqua e alla Terra, Kapha preserva l'integrità di tutti i tessuti dell'organismo attraverso il controllo del sistema immunitario, governa l'equilibrio dei fluidi corporei e promuove la crescita bilanciata del corpo.

Ogni individuo è l'insieme di questi principi in movimento costante, tuttavia, è naturale avere una tendenza verso uno o più Dosha: si parla quindi di costituzione Vata, Pitta e Kapha.

L'obiettivo della medicina Ayurvedica è mantenere i Dosha in equilibrio, correggendo eccessi o carenze laddove essi si presentino, rispettando la costituzione originale dell'individuo.



DOSHAS VATA



DOSHAS PITTA



DOSHAS KAPHA

Bliss Ayurveda Italy s.r.l. è un'azienda con sede a Reggio Emilia. Dal 2009 distribuiamo integratori alimentari a base di piante himalayane dell'**antica tradizione ayurvedica**, regolarmente notificati presso il Ministero della Salute Italiano (registro integratori).

I nostri formulati rappresentano l'insieme dell'autentica saggezza della medicina indiana, proveniente dai testi originali Ayurvedici, unita alla moderna ricerca scientifica, ad una produzione alla avanguardia ed a sofisticate tecnologie per il controllo qualità.

LA LOGICA DELLE SINERGIE

Ogni prodotto Bliss Ayurveda è il risultato di una combinazione di gruppi di sostanze vegetali che cooperano per creare un effetto sinergico, rendendo le nostre formulazioni più potenti, più efficaci, con maggiore biodisponibilità ed energeticamente equilibrate.

Ogni nostro prodotto contiene le seguenti sinergie di sostanze vegetali:

- **“Piante principali”** sono responsabili dell'attività funzionale all'interno della formulazione;
- **“Piante di supporto”** rinforzano esponenzialmente l'azione delle piante primarie arricchendo il fitocomplesso;
- **“Piante complementari”** facilitano l'assorbimento dei componenti attivi stimolandone l'assimilazione e purificando l'organismo.

CONTROLLO QUALITÀ E CERTIFICAZIONI

I metodi sperimentali seguiti dalla nostra azienda sono in conformità con la **Farmacopea Indiana** e con i regolamenti dettati dall'Unione Europea. Inoltre rispettano le linee guida fissate dall'**Ayush** (la sezione del dipartimento del Ministero della Salute del Governo Indiano) e dalla U.S.F.D.A. (Agenzia Americana per gli Alimenti e i Medicinali) garantendo preparati che presentano livelli di metalli pesanti, microbi, pesticidi che sono molto inferiori ai limiti già fissati per legge da Unione Europea e U.S.F.D.A..

- I nostri prodotti sono totalmente naturali e non contengono coloranti o aromi sintetici di alcun tipo.
- I nostri prodotti sono fabbricati in un impianto dotato di certificazioni per il controllo qualità (ISO 9001, GMP, HACCP e WHO-GMP).

ALLERFLU GARD

Supporto naturale per l'equilibrio delle difese immunitarie



ANDROGRAPHIS PANICULATA NEES

Naturali difese dell'organismo. Funzione digestiva.
Funzionalità delle prime vie respiratorie.
Metabolismo dei carboidrati.

ZINGIBER OFFICINALIS ROSC.

Funzione digestiva.
Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.
Antinausea. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.
Normale circolazione del sangue. Funzionalità articolare.
Contrasto di stati di tensione localizzati.
Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale.

OCIMUM SANCTUM L.

Metabolismo dei carboidrati. Tonico-adattogeno.
Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Antiossidante.

Milioni di persone soffrono di allergie di diverso tipo e tra le cause più conosciute troviamo polline, muffe, lieviti, polvere domestica e derivati epidermici animali. Lacrimazione agli occhi, difficoltà respiratorie, starnuti, cefalee e attacchi di prurito sono solo alcuni dei sintomi più comuni che si aggravano quando il sistema immunitario è indebolito.

Allerflu Gard fortifica il sistema immunitario, stimola il corretto funzionamento del sistema respiratorio ed a differenza di altri prodotti antiallergici non sopprime i sintomi ma agisce direttamente alla radice dell'allergia stessa.

Fornisce soluzioni a lungo termine aumentando le difese immunitarie contro germi e virus rimuovendo l'accumulo di *Ama* (tossine del corpo).

Permette la regolare funzionalità respiratoria non solo durante la stagione dei pollini, ma per tutto l'anno. Coadiuvante negli stati febbrili e nelle sindromi influenzali, può essere utile anche in caso di sinusite e ostruzioni nasali dovute a raffreddamento.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Kalmegh (*Andrographis paniculata* Nees.) summitas. Polvere di: Zenzero (*Zingiber officinale* Roscoe.) rhizoma, Tulsi (*Ocimum tenuiflorum* L. sin. *Ocimum sanctum* L.) herba, Curcuma (*Curcuma longa* L.) rhizoma, Galanga (*Alpinia galanga* Willd.) rhizoma.

Estratto secco di: Chiraita (*Swertia chirata* Buch. Ham) herba. Polvere di: Cannella (*Cinnamomum verum* J.Presl sin. *Cinnamomum zeylanicum* Blume) cortex, Pepe lungo (*Piper longum* L.) fructus, Pepe nero (*Piper nigrum* L.) fructus.

Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1-2 tavolette con acqua calda due volte al giorno dopo i pasti per 4/6 settimane.

Una volta che l'allergia si sarà alleviata, gli individui particolarmente soggetti ad attacchi allergici possono continuare ad assumere, sempre con acqua calda e dopo i pasti, 1 compressa due volte al giorno ogni anno per due mesi prima dell'inizio della stagione delle allergie come integratore preventivo.

AVVERTENZE "2-3" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AYU RASAYANA

Supporto naturale per contrastare i radicali liberi



PHYLLANTHUS EMBLICA L.

Metabolismo dei carboidrati. Antiossidante.
Controllo dell'acidità gastrica.
Tonico-adattogeno. Naturali difese dell'organismo.
Funzione epatica.

ASPARAGUS RACEMOSUS (WILLD.)

Tonico (stanchezza fisica, mentale). Funzione digestiva.
Regolarità del transito intestinale.

PUERARIA TUBEROSA WILLD (DC.)

Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente, vie urinarie).
Funzionalità delle prime vie respiratorie.
Funzionalità articolare.

La parola "Rasayana" significa letteralmente "ciò che entra nell'essenza, ciò che promuove la salute e la longevità" e rappresenta una categoria di preparati ayurvedici che contribuisce a migliorare le funzioni mentali, la vitalità, la luminosità della pelle, la forza del corpo e dei sensi e a rallentare il processo fisiologico dell'invecchiamento.

Ayu Rasayana nasce per rivitalizzare i tessuti del corpo e contrastare i processi di invecchiamento cellulare causati dall'azione dei radicali liberi, grazie alle naturali virtù e proprietà antiossidanti dei suoi ingredienti. È un tonico adattogeno per tutte le età che si dimostra particolarmente indicato per le persone anziane.

La tradizione ayurvedica lo utilizza per agire favorevolmente sulle funzioni fisiologiche degli organi e per questo risulta consigliato nei periodi di elevato impegno psicofisico.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Amalaki (*Phyllanthus emblica L.*) fructus. Polvere di: Asparago (*Asparagus racemosus Willd.*) radix, Vidarikand (*Pueraria tuberosa (Willd.) DC.*) rhizoma, Haritaki (*Terminalia chebula Retz.*) fructus. Estratto secco di: Seme di uva (*Vitis vinifera L.*) semen, Melograno (*Punica granatum L.*) fructus. Polvere di: Pepe lungo (*Piper longum L.*) fructus. Polvere di: Ossido di zinco, Fumarato ferroso, Solfato rameico.
Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con abbondante acqua tiepida vicino ai pasti.
Se ne consiglia l'assunzione per un periodo di 2/3 mesi.

AVVERTENZE "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

BLISSFUL MEN

Supporto naturale per la fisiologica vitalità dell'uomo



WITHANIA SOMNIFERA (L.) DUNAL.

Metabolismo dei carboidrati. Antiossidante.
Controllo dell'acidità gastrica. Tónico-adattogeno.
Naturali difese dell'organismo. Funzione epatica.

TRIBULUS TERRESTRIS L.

Azione tonica e di sostegno metabolico.
Tónico (stanchezza fisica, mentale).
Funzionalità delle vie urinarie.
Funzione digestiva.

PUERARIA TUBEROSA (WILLD.)

Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente, vie urinarie)

Blissful Men è una tradizionale formula ayurvedica ideata specificatamente per bilanciare e rivitalizzare la fisiologia maschile.

È un *Rasayana* (tonico ringiovanente) che aiuta a sostenere il vigore ed i tessuti del sistema riproduttivo.

Agisce inoltre come tonico all'interno della sfera sessuale.

L'integratore ayurvedico Blissful Men è particolarmente indicato anche per chi si allena regolarmente o pratica attività sportive ad alta intensità: in modo naturale e senza controindicazioni, potenzia la resistenza cardiorespiratoria, aumenta la massa muscolare, migliora la tolleranza allo sforzo fisico e diminuisce il tempo di recupero richiesto dai muscoli sottoposti a sforzo.

INGREDIENTI: Polvere di: Ashwagandha (*Withania somnifera (L.) Dunal.*) radix. Estratto secco di: Gokshura (*Tribulus terrestris L.*) fructus. Polvere di: Vidarikand (*Pueraria tuberosa (Willd.) DC.*) rhizoma, Chobchini (*Smilax China L.*) radix. Estratto secco di: Ortica (*Urtica dioica L.*) folium, Sheetalchini (*Piper cubeba L.*) fructus, Haritaki (*Terminalia chebula Retz.*) fructus, Ossido di zinco, Zafferano (*Crocus sativus L.*) stigmata.
Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta 2 volte al giorno vicino ai pasti preferibilmente colazione e pranzo con abbondante acqua tiepida.

AVVERTENZE "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

BLISSFUL MIND

Supporto naturale per la memoria e le funzioni cognitive



CENTELLA ASIATICA L.

Memoria e funzioni cognitive.
Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe).
Contrasto degli inestetismi della cellulite.

WITHANIA SOMNIFERA (L.) DUNAL.

Tonico-adattogeno. Tonico (stanchezza fisica, mentale).
Rilassamento e benessere mentale.
Naturali difese dell'organismo.

CONVOLVULUS ARVENSIS L.

Regolarità del transito intestinale.

Blissful Mind è un integratore ayurvedico che viene definito *Medhya Rasayana*, ovvero tonico cerebrale, in grado di assicurare salute mentale ed emozionale, riducendo lo stress e migliorando l'apprendimento, la concentrazione e la memoria. Secondo la tradizione ayurvedica questa preparazione può agire favorevolmente sulla fisiologica tonicità del sistema nervoso mantenendone la naturale propensione alla calma e alla stabilità contrastando invece l'iperattività, l'agitazione, il nervosismo e l'ansia.

È utile per gli studenti e per coloro che sono sottoposti a periodi di particolare stress, ravvivando le abilità della mente e migliorando i livelli di concentrazione. Aumenta la soglia di resistenza fisica e mentale anche in situazioni di forte tensione, consentendo di affrontarle con una maggiore serenità.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Centella (*Centella asiatica L.*) herba, Ashwagandha (*Withania somnifera (L.) Dunal*) radix, Shankpushpi (*Convolvulus arvensis L.*) herba. Polvere di: Amalaki (*Phyllanthus emblica L.*) fructus, Liquirizia (*Glycyrrhiza glabra L.*) radix, Tulsì (*Ocimum tenuiflorum L. sin. Ocimum sanctum L.*) herba, Pepe lungo (*Piper longum L.*) fructus.
Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma Arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

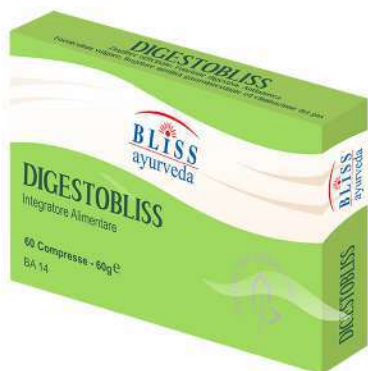
Assumere 1 tavoletta due volte al giorno, preferibilmente al mattino e alla sera con abbondante acqua tiepida.
Se ne consiglia l'assunzione per un periodo minimo di 2/3 mesi.

AVVERTENZE "1" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

DIGESTOBLISS

Supporto naturale per promuovere la normale funzione digestiva



ZINGIBER OFFICINALE ROSC.

Funzione digestiva.

Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.
Antinausea. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.
Normale circolazione del sangue. Funzionalità articolare.
Contrasto di stati di tensione localizzati.

FOENICULUM VULGARE MILL.

Funzione digestiva.

Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.
Drenaggio dei liquidi corporei.
Fluidità delle secrezioni bronchiali.

CARICA PAPAYA L.

Naturali difese dell'organismo. Antiossidante.
Funzione digestiva.

Digestobliss è indicato nei casi di inappetenza, gonfiore e dolore addominale, flatulenza e tutte le sintomatologie associate a scorrette abitudini alimentari. È in grado di contrastare l'eccessiva formazione di gas riducendo la tensione addominale.

Regola la secrezione dei succhi gastrici e corregge i sintomi associati alla iperacidità: lo zenzero e le altre piante contenute in questo prodotto sono considerate utili nel contrastare la cinetosi, mentre la papaina, un enzima contenuto nel frutto della Papaya, migliora l'assimilazione delle proteine dando beneficio a tutto il processo digestivo.

È un prodotto ideale per tutti coloro che presentano digestione irregolare o lenta, intestino pigro ed intolleranze alimentari: un ottimo alleato contro la sensazione di pesantezza eccessiva e/o di sonnolenza che possono verificarsi immediatamente dopo i pasti.

INGREDIENTI: Polvere di: Zenzero (*Zingiber officinale Roscoe.*) rhizoma, Ajowan (*Trachyspermum ammi Sprague.*) fructus, Finocchio (*Foeniculum vulgare Mill.*) fructus, Haritaki (*Terminalia chebula Retz.*) fructus. Estratto secco di: Papaia (*Carica papaya L.*) fructus. Polvere di: Carbonato di calcio, Salgemma, Cumino (*Cuminum cyminum L.*) fructus, Pepe lungo (*Piper longum L.*) fructus, Pepe nero (*Piper nigrum L.*) fructus, Estratto secco di. Limone (*Citrus limon Burm. F.*), Assafetida (*Ferula narthex Boiss*) resina.

Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno, preferibilmente dopo i pasti con acqua tiepida.

Se ne consiglia l'assunzione per un periodo minimo di 4/6 settimane.

In caso di difficoltà digestiva acuta prendere 2 tavolette due volte al giorno dopo i pasti per 1/2 settimane.

Per ottenere un effetto immediato in seguito a pasti particolarmente abbondanti assumere 2 tavolette.

AVVERTENZE "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

EASY MOVE

Supporto naturale per favorire la funzionalità articolare



BOSWELLIA SERRATA ROXB.

Funzionalità articolare. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto di stati di tensione localizzati.

CURCUMA LONGA L.

Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzionalità articolare. Funzionalità del sistema digerente. Antiossidante.

ZINGIBER UFFICINALE ROSC.

Funzione digestiva.
Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.
Antinausea. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.
Normale circolazione del sangue. Funzionalità articolare.
Contrasto di stati di tensione localizzati.

Easy Move è una speciale formulazione che offre una miscela di preziosi nutrienti di supporto alla struttura e alla funzionalità delle articolazioni. Attraverso diversi meccanismi d'azione, contrasta su più fronti lo stress articolare: aumenta la flessibilità, la mobilità e l'estensione del movimento. Si dimostra efficace nelle manifestazioni dolorose di natura osteo-articolare, senza disturbare i processi digestivi, in quanto la *Boswellia serrata* può ridurre i meccanismi infiammatori che ne sono spesso la causa; la presenza di curcuma e zenzero che agiscono in sinergia aumentano esponenzialmente l'efficacia della formulazione.

Trattandosi anche di un ottimo antiossidante è inoltre in grado di ridurre sensibilmente i danni causati dai radicali liberi proteggendo i tessuti.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Shallaki (*Boswellia serrata Roxb.*) resina, Curcuma (*Curcuma longa L.*) rhizoma. Polvere di: Zenzero (*Zingiber officinale Roscoe.*) rhizoma, Galanga (*Alpinia galanga Willd.*) rhizoma. Estratto secco di: Fieno greco (*Trigonella foenum-graecum L.*) semen. Polvere di: Sedano (*Apium graveolens L.*) fructus, Noce moscata (*Myristica fragrans Houtt.*) fructus, Pepe lungo (*Piper longum L.*) fructus, Pepe nero (*Piper nigrum L.*) fructus.
Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Sodio amido glicolato.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con acqua tiepida, dopo i pasti principali. Se ne consiglia l'assunzione per un periodo minimo di 2/3 mesi.

AVVERTENZE "2-3" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

GOLDEN EVE

Supporto naturale per contrastare i disturbi della menopausa



ASPARAGUS RACEMOSUS (WILLD.)

Tonico (stanchezza fisica, mentale).
Funzione digestiva. Regolarità del transito intestinale.

DIOSCOREA VILLOSA L.

Funzionalità del sistema digerente.
Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.
Contrasto dei disturbi della menopausa.
Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale.
Funzionalità articolare.

PUERARIA TUBEROSA (WILLD.)

Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente, vie urinarie)

Cambiamenti d'umore, sudorazioni notturne, calo della libido e secchezza vaginale sono tutti sintomi comuni durante la menopausa.

Golden Eve è studiato appositamente per aiutare la donna ad affrontare serenamente l'intero periodo della menopausa promuovendo così uno stato di benessere naturale.

Altro aspetto che rende Golden Eve un integratore completo a tuttotondo sono i suoi effetti positivi sulla regolarizzazione del ciclo mestruale e dei sintomi ad esso correlati.

Ricco in componenti *rasayana*, toniche e ringiovanenti, questo preparato ayurvedico dona freschezza alla pelle e ottimizza il metabolismo del calcio, rallentando il processo di invecchiamento e permettendo così di affrontare in serenità questa nuova fase della femminilità.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Asparago (*Asparagus racemosus Willd.*) radix, Varahikand (*Dioscorea villosa L.*) rhizoma, Vidarikand (*Pueraria tuberosa (Willd.) DC.*) rhizoma, Centella (*Centella asiatica L.*) herba, Liquirizia (*Glycyrrhiza glabra L.*) radix. Polvere di: Haritaki (*Terminalia chebula Retz.*) fructus, Amalaki (*Phyllanthus emblica L.*) fructus. Estratto secco di: Aloe (*Aloe vera L.*) succus. Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno vicino i pasti con abbondante acqua tiepida.
Se ne consiglia l'assunzione per un periodo minimo di 2/3 mesi.

AVVERTENZE "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

GUGGUL MAX

Supporto naturale per il fisiologico controllo del colesterolo



COMMIPHORA MUKUL (HOOK) ENGL.

Metabolismo dei lipidi.
Equilibrio del peso corporeo.

CURCUMA LONGA L.

Funzione digestiva, Funzione epatica.
Funzionalità del sistema digerente.
Antiossidante. Funzionalità articolare.

TERMINALIA CHEBULA RETZ.

Regolarità del transito intestinale.
Funzione digestiva, Funzione epatica.

Guggul Max agisce direttamente sul controllo dei lipidi plasmatici, andando a favorire l'equilibrio dei livelli ematici di colesterolo e trigliceridi.

La *Commiphora mukul*, insieme agli altri estratti di piante himalayane contenute in Guggul Max, viene impiegata per la sua azione sul riequilibrio del metabolismo dei lipidi e, proprio grazie a questa sua attività, si rivela particolarmente efficace nei casi di obesità.

La formulazione a base di Guggul, Curcuma, Triphala e Trikatu, stimola l'*Agni* (fuoco digestivo), brucia le impurità accumulate e *ama* (tossine) e migliora l'assorbimento delle sostanze nutritive.

Questo processo depurativo ed estremamente benefico per l'organismo, avviene grazie al libero flusso delle sostanze nutritive attraverso i tessuti del corpo.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Guggul (*Commiphora mukul Hook*) oleum-gummi-resina. Polvere di: Curcuma (*Curcuma longa L.*) rhizoma, Amalaki (*Phyllanthus emblica L.*) fructus, Vibhitaki (*Terminalia bellerica Roxb.*) fructus, Haritaki (*Terminalia chebula Retz.*) fructus, Zenzero (*Zingiber officinale Roscoe.*) rhizoma, Pepe lungo (*Piper longum L.*) fructus, Pepe nero (*Piper nigrum L.*) fructus. Estratto secco di: Curcuma (*Curcuma longa L.*) rhizoma.

Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con acqua tiepida, dopo i pasti per un periodo di almeno 2/3 mesi.

AVVERTENZE "2-3" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

LIVOBLISS

Supporto naturale per il benessere del fegato e delle vie biliari



PICRORHIZIA KURROA ROYLE

Funzione digestiva. Funzione epatica.
Naturali difese dell'organismo.
Fluidità delle secrezioni bronchiali.

SWERTIA CHIRATA BUCH. HAM.

Funzione digestiva.
Funzione epatica.
Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie.
Regolarità del processo di sudorazione.

TERMINALIA CHEBULA RETZ.

Regolarità del transito intestinale.
Funzione digestiva. Funzione epatica.
Regolarità del processo di sudorazione.

Livobliss è formulato con l'obiettivo specifico di sostenere e rinforzare la funzionalità epatica: secondo la medicina ayurvedica, le piante contenute al suo interno, possono migliorare l'appetito e agire sinergicamente nella depurazione della cistifellea.

Si tratta di un integratore di origine naturale che si dimostra utile anche quando le funzioni del fegato sono compromesse per via di una lunga malattia o in seguito all'assunzione di antibiotici e antidolorifici.

Con la sua sapiente combinazione di estratti vegetali rappresenta una formula ben equilibrata per la salute ottimale e la protezione del fegato: *Gentiana Kurroo*, *Swertia Chirata* e *Aloe Vera* esercitano una funzione epatoprotettiva, stimolante sul fegato e promuovono il regolare flusso della bile.

INGREDIENTI: Polvere di: Katuki (*Picrorhiza kurroa Royle.*) radix, Chiraita (*Swertia chirata Buch. Ham.*) herba, Cicoria (*Cichorium intybus L.*) radix, Haritaki (*Terminalia chebula Retz.*) fructus. Estratto secco di: Kalmegh (*Andrographis paniculata Nees*) herba, Daruharidra (*Berberis aristata DC.*) cortex arboris, Aloe (*Aloe vera L.*) succus. Polvere di: Sedano (*Apium graveolens L.*) fructus, Amalaki (*Phyllanthus emblica L.*) fructus, Zenzero (*Zingiber officinale Roscoe.*) rhizoma. Polvere di: Pepe lungo (*Piper longum L.*) fructus, Pepe nero (*Piper nigrum L.*) fructus, Vibhitaki (*Terminalia bellerica Roxb.*) fructus, Fumarato ferroso.

Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con acqua tiepida, preferibilmente prima dei pasti.
Per la detossinazione del fegato, seguire il trattamento per un mese e ripeterlo due volte l'anno.

AVVERTENZE "1" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

OJAS PUSHTI

Supporto naturale per fortificare il sistema immunitario, stimolare vitalità ed energia del corpo e della mente



PHYLLANTHUS EMBLICA L.

Metabolismo dei carboidrati. Antiossidante.
Controllo dell'acidità gastrica.
Tonico-adattogeno. Naturali difese dell'organismo.
Funzione epatica.

BACOPA MONNIERI (L.) PENNELL

Memoria e funzioni cognitive.
Rilassamento (sonno), benessere mentale.

VITIS VINIFERA L .

Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe).
Antiossidante.
Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.

Ojas Pushti è una formulazione olistica formata da una combinazione di 52 ingredienti naturali come frutta, erbe e spezie tra le più efficaci e rinomate della tradizione ayurvedica.

Contiene una sinergia di tre potenti classiche preparazioni ("*Chyawanprash*", "*Brahmi Rasayana*" e "*Draksha Avaleh*") che la rendono una formulazione unica per il ringiovanimento, il sistema immunitario, la memoria e la vitalità in generale.

Ojas Pushti è il miglior concentrato per il nutrimento dei tessuti, pilastro fondamentale per rafforzare mente e corpo.

Aumenta la capacità di resistere alle malattie donando un corpo sano, un forte sistema immunitario, tessuti del corpo correttamente nutriti, stato mentale ed emotivo bilanciato ed una pelle dall'aspetto più giovane e luminoso.

Rinforza il sistema immunitario agendo su diversi livelli, come la pulizia dei canali microcircolatori (*Shrotas*) e il rifornimento dei nutrienti ai *Dhatu* (ciò che sostiene il corpo, ossia i tessuti).

- *Phyllanthus Emblica*, *Terminalia Chebula* e *Vitis Vinifera* sono piante "*Rasayana*" che aiutano a mantenere il corpo in una condizione di salutare giovinezza.

- *Punica Granatum* (melograno), *Aloe Vera*, *Asparagus Racemosus*, *Curcuma Longa*, *Pueraria Montana* arricchiscono la composizione con una vasta gamma di antiossidanti.

- *Bacopa Monnieri*, *Centella Asiatica*, *Nardostachys jatamansi* e *Shankhpushpi* favoriscono la focalizzazione e la concentrazione mentale.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Il prodotto ha la consistenza di una marmellata, il suo piacevole aroma e sapore naturale lo rendono gradevole per tutte le età e l'intera famiglia.

Prendere circa 10 g al giorno (un cucchiaino) da mangiare direttamente dal cucchiaino, stenderlo sul pane tostato, da aggiungere alla tisana preferita o da mescolare con un latte caldo per ottenere una bevanda deliziosamente gustosa. **CONFEZIONE:** Barattolo da 600 g

AVVERTENZE "2-3" vedi pagina 35

OSTEOBLISS

**Supporto naturale per rinforzare ossa , cartilagini ed articolazioni.
Risorsa naturale a base di erbe con calcio, magnesio e vitamina D**



DIOSCOREA VILLOSA L.

Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie.

CARBONATO DI CALCIO

Funzione epatica.
Metabolismo di carboidrati.
Funzionalità apparato urinario.

OSSIDO DI MAGNESIO

Drenaggio dei liquidi corporei.
Funzionalità delle vie urinarie.
Antiossidante.

VITAMINE DEL GRUPPO "D"

Azione Tonica e di sostegno metabolico.
Funzionalità delle vie urinarie.

Calcio e Vitamina D3 sono essenziali per sviluppare e mantenere la robustezza ed il benessere della struttura dell'osso e per aumentarne la densità: una carenza di questi elementi può portare ad una fragilità delle ossa, dolore ed affaticamento.

Osteobliss è una potente formulazione a base di erbe e minerali che fornisce un deciso supporto nutrizionale ad ossa, cartilagini ed articolazioni.

Accelera il meccanismo di guarigione ossea in seguito a fratture ed è un valido alleato nel trattamento di dolori alla schiena, lombalgie ed ernia del disco. Risulta inoltre utile anche in condizioni di osteopenia ed osteoporosi: la composizione di Osteobliss nutre infatti il liquido sinoviale presente nelle articolazioni e aiuta la rigenerazione dei tessuti periarticolari.

INGREDIENTI: Polvere di: Carbonato di calcio, ossido di magnesio. Estratto secco di: Cisso (*Cissus alata Jacq.*) herba, Dioscorea (*Dioscorea villosa L.*) rhizoma, Asparago indiano (*Asparagus racemosus Willd.*) radix. Polvere di: Amalaki (*Phyllanthus emblica L.*) fructus, Pepe lungo (*Piper longum L.*) fructus. Polvere di: Vitamina D3 (colecalfiferolo).
Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1-2 tavolette due volte al giorno dopo i pasti principali con abbondante acqua tiepida. In caso di dolori alla schiena, lombalgie o ernia del disco prendere 1-2 compresse di Osteobliss in combinazione con 1-2 compresse di Easy Move con abbondante acqua tiepida due volte al giorno dopo i pasti.

Osteobliss contribuisce al mantenimento di ossa sane, può essere assunto quotidianamente, anche per periodi prolungati.

AVVERTENZE "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

RESPIBLISS

Supporto naturale per favorire la funzionalità delle prime vie aeree.



INULA HELENIUM L.

Fluidità delle secrezioni bronchiali.
Funzione digestiva.
Eliminazione dei gas intestinali.

MYRICA CERIFERA L.

Funzionalità del sistema digerente.
Regolarità del transito intestinale.
Funzionalità delle prime vie respiratorie.
Normale circolazione del sangue.

GLYCYRRHIZA GLABRA L.

Funzionalità del sistema digerente.
Fluidità delle secrezioni bronchiali.
Benessere di naso e gola. Funzionalità articolare.

RespiBliss è un integratore che favorisce il benessere di tutto il sistema respiratorio.

Riduce gli effetti altamente dannosi dell'inquinamento ambientale e del fumo, eliminando le scorie dall'intero tratto respiratorio (naso-polmoni) e facilitandone l'espulsione.

Le piante contenute in questo integratore naturale hanno proprietà espettoranti, antisettiche e broncorilassanti.

RespiBliss ha un'azione sedativa della tosse che porta beneficio contro i disturbi tipici della stagione fredda, come gola irritata e raffreddore.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Enula (*Inula helenium L.*) radix, Jaiphal (*Myrica cerifera L.*) cortex, Liquirizia (*Glycyrrhiza glabra L.*) radix. Polvere di: Galanga (*Alpinia galanga Willd.*) rhizoma, Zenzero (*Zingiber officinale, Roscoe.*) rhizoma, Canna da zucchero (*Saccharum officinarum L.*) succus. Polvere di: Pepe lungo (*Piper longum L.*) fructus, Pepe nero (*Piper nigrum L.*) fructus. Polvere di: (*Cinnamomum verum J.Presl sin. Cinnamomum zeylanicum Blume*) cortex, Cardamomo grande (*Amomum villosum var. xanthioides sin. Amomum xanthioides Wall. ex Baker*) semen.

Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1/2 tavolette due volte al giorno con acqua tiepida.

Alla necessità al momento della tosse disciogliere in bocca una tavoletta.

AVVERTENZE "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

SLEEP VITALE

Supporto naturale per favorire il sonno ed il rilassamento



NARDOSTACHYS JATAMANSI DC.

Drenaggio dei liquidi corporei.
Rilassamento e benessere mentale.
Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.

BACOPA MONNIERI (L.) PENNELL

Memoria e funzioni cognitive.
Rilassamento (sonno), benessere mentale.

VALERIANA OFFICINALIS L.

Rilassamento (sonno; in caso di stress).

Il riposo notturno è una parte fondamentale del nostro ciclo giornaliero da cui dipendono la nostra sensazione di freschezza e le energie necessarie ad affrontare la giornata. Secondo l'Ayurveda i problemi di sonno possono insorgere a causa di uno squilibrio all'interno dei 3 Dosha (le energie che dominano il corpo umano) dando luogo ad uno di questi tre risultati:

- Eccesso di Vata: sensibile allungamento del tempo necessario ad addormentarsi.
- Eccesso di Pitta: frequenti risvegli durante il riposo.
- Eccesso di Kapha: riposo eccessivamente prolungato e mancanza di energia al mattino.

Sleep Vitale aumenta la qualità del riposo notturno agendo direttamente sul dosha sbilanciato sia per cause interne (ansia e stress) che per cause esterne (Jet lag) riducendo i risvegli frequenti, favorendo l'addormentamento e garantendo un sonno ristoratore.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Jatamansi (*Nardostachys jatamansi DC.*) radix, Brahmi (*Bacopa Monnieri (L.) Pennell*) herba, Shankpushpi (*Convolvulus arvensis L.*) herba, Valeriana (*Valeriana officinalis L.*) radix. Polvere di: Asparago (*Asparagus racemosus Willd.*) radix, Amalaki (*Phyllanthus emblica L.*) fructus, Noce moscata (*Myristica fragrans Houtt.*) fructus. Estratto secco di: Pepe lungo (*Piper longum L.*) fructus.
Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica, stearato di magnesio.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1/2 tavolette con acqua tiepida una volta al giorno, preferibilmente 30 minuti prima di coricarsi. Per ottenere risultati ottimali, si consiglia di continuare il trattamento per un periodo di 3 mesi. Per ridurre gli effetti del jet lag iniziare il trattamento una settimana prima del viaggio assumendo due compresse alla sera e continuarlo fino alla settimana successiva. Sleep Vitale ha una formulazione sicura, che non provoca assuefazione ed è senza effetti collaterali.

AVVERTENZE "1" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

TRIPHALA MAX

Supporto naturale per la regolarità del transito intestinale



PHYLLANTHUS EMBLICA L.

Metabolismo dei carboidrati.
Antiossidante. Controllo dell'acidità gastrica.
Tonico-adattogeno.
Naturali difese dell'organismo. Funzione epatica.

TERMINALIA CHEBULA RETZ.

Regolarità del transito intestinale.
Funzione digestiva.
Funzione epatica.
Regolarità del processo di sudorazione.

TERMINALIA BELLERICA ROXB.

Funzione epatica.
Regolarità del transito intestinale.
Metabolismo dei lipidi.

Triphala Max è una formulazione ayurvedica studiata per combattere la stipsi. Un efficace lassativo che non crea assuefazione, aiuta a rimuovere *Ama* (tossine) dallo intestino, regolarizza la peristalsi e mantiene in salute la flora batterica. La ricetta di questo tradizionale integratore a base di erbe risale a migliaia di anni fa ed è menzionata nei tradizionali testi indiani "*Charaka-samhita*" e "*Sushruta-samhita*".

Il Triphala (in sanscrito "tre frutti") grazie alle sue numerose attività è un rimedio chiave nelle cure ayurvediche ed è comunemente noto come tonificante dell'apparato digerente.

È formato dalla polvere dei frutti essiccati di *Embllica officinalis* (Amalaki o amla), *Terminalia Chebula* (Haritaki) e *Terminalia Bellerica* (Bibhitaki).

L'aggiunta di rosa e finocchio al prodotto rinforza ulteriormente l'azione della formulazione.

INGREDIENTI: Polvere di: Amalaki (*Phyllanthus emblica L.*) fructus, Haritaki (*Terminalia chebula Retz.*) fructus, Vibhitaki (*Terminalia bellerica Roxb.*) fructus, Finocchio (*Foeniculum vulgare Mill.*) fructus, Rosa (*Rosa centifolia L.*) flos.
Eccipienti: Gomma Arabica

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1-2 tavolette con acqua tavolette la sera prima di coricarsi per 4/6 settimane.
In caso di stitichezza cronica prendere 2 compresse due volte al giorno.

AVVERTENZE "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

URIHEALTH

Supporto naturale per il benessere delle vie urinarie



SAXIFRAGA GRANULATA L.

Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie.

PHYLLANTHUS NIRURI L.

Funzione epatica.
Metabolismo di carboidrati.
Funzionalità apparato urinario.

VACCINIUM MACROCARPUM AITON

Drenaggio dei liquidi corporei.
Funzionalità delle vie urinarie.
Antiossidante.

TRIBULUS TERRESTRIS

Azione Tonica e di sostegno metabolico.
Funzionalità delle vie urinarie.

Urihealth promuove la salute dell'apparato urinario e facilita la rimozione delle scorie metaboliche.

Grazie alla sua particolare formulazione è in grado di rimuovere l'eccesso di *Ama*, tossine che tendono ad ostruire i canali del tratto urinario, dando origine ai disturbi ad esso correlati.

Le piante presenti nella formulazione come la Saxifraga, hanno un effetto diuretico e riducono la tendenza alla formazione dei calcoli.

Aiuta ad alleviare le infezioni ed i loro sintomi come la sensazione di bruciore e il dolore durante la minzione; tonifica inoltre i reni e la vescica urinaria contrastando e prevenendo la problematica dell'incontinenza.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Pashanbhed (*Saxifraga granulata L.*) radix, Bhumyamalaki (*Phyllanthus niruri L.*) herba, Gokshura (*Tribulus terrestris L.*) fructus, Cranberry (*Vaccinium macrocarpon Aiton*) fructus. Polvere di: Sheetalchini (*Piper cubeba L.*) fructus, Curcuma (*Curcuma longa L.*) rhizoma. Estratto secco di: Usheer (*Chrysopogon zizanioides (L.) sin. Vetiveria zizanioides (L.) Nash*) radix. Polvere di: Ajowan (*Trachyspermum ammi Sprague*) fructus.
Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con acqua abbondante e tiepida vicino i pasti.

In caso di infezioni urinarie e a fronte di un'intensa sensazione di bruciore nell'urina, assumere 2 compresse con abbondante acqua due volte al giorno dopo i pasti per un mese.

In caso di calcoli urinari e nelle infezioni ripetute del tratto urinario è consigliato assumere 1 compressa con acqua abbondante e tiepida vicino i pasti due volte al giorno per un periodo minimo di 2/3 mesi. Per la detossinazione dei reni e del tratto urinario, si consiglia l'assunzione di 1 compressa con acqua abbondante e tiepida vicino i pasti due volte al giorno per uno o due mesi una volta all'anno.

AVVERTENZE "2-3" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

ARUDHA TRIPHALA

Supporto naturale ringiovanente e disintossicante



- **Miglioramento della salute di occhi e vista**
- **Effetto ringiovanente e disintossicante**
- **Benessere del sistema digerente**

Può essere assunto regolarmente tutto l'anno grazie ad una formulazione data dall'unione di tre frutti della famiglia del mirobalano: l'assunzione di 2 compresse al giorno è in grado di fornire benefici massimi.

Grazie al suo blando effetto lassativo, è utilizzato per la disintossicazione del corpo e come delicata pratica di pulizia intestinale.

Inoltre, può essere usato per il trattamento ayurvedico di in un'ampia gamma di disturbi cronici: non solo è ottimo per disturbi legati all'apparato digerente (sindrome dell'intestino irritabile, Morbo di Crohn, etc.) e come prebiotico (riequilibrio flora batterica intestinale), ma bilancia e pacifica tutti i Dosha, supportando sistema respiratorio, nervoso e cardiovascolare.

INGREDIENTI:

Estratto di: Amalaki (Phyllanthus emblica), Haritaki (Terminalia chebula), Vibhitaki (Terminalia bellerica). Polvere di: Amalaki (Phyllanthus emblica), Haritaki (Terminalia chebula), Vibhitaki (Terminalia bellerica).

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1-2 tavolette dopo cena con abbondante acqua tiepida.

per le **AVVERTENZE** consultare il punto "2" pag. 35, in aggiunta le seguenti:

- Evitare in caso di vomito persistente con sanguinamento
- Evitare in caso di ostruzione intestinale
- Evitare in caso di gastrite infettiva acuta e duodenite

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AYUR 50+

Supporto naturale per il fisiologico benessere della prostata



SAXIFRAGA GRANULATA

Drenaggio dei liquidi corporei.
Funzionalità delle vie urinarie.

COMMIPHORA MUKUL HOOK

Metabolismo dei lipidi.
Trofismo e funzionalità della pelle. Equilibrio del peso corporeo.

BOSWELLIA SERRATA ROXB.

Funzionalità articolare. Funzionalità del sistema digerente.
Contrasto di stati di tensione localizzati

PEDALIUM MUREX

Funzionalità delle vie urinarie.
Tonico (stanchezza fisica e mentale)

La salute della prostata può diventare un serio problema per gli uomini oltre una certa età: **Ayur 50+** è un rimedio erboristico naturale formulato appositamente per favorire la salute della ghiandola prostatica che permette di accrescere la funzionalità del tratto genito-urinario.

Promuove il naturale flusso dell'urina, mantiene in equilibrio il pH della vescica e del tratto urinario.

Previene inoltre la proliferazione di batteri ed infezioni, allevia bruciori e dolori durante la minzione.

Le piante contenute in Ayur 50+ sono state scelte specificatamente per le loro naturali proprietà di supporto al sistema immunitario.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Shallaki (*Boswellia serrata*) gummi, Guggul (*Commiphora mukul*) oleum-gummi-resina, Pashanbhed (*Saxifraga granulata*) radix, Shigru (*Moringa oleifera*) semen. Polvere di: Bada Gokhru (*Pedaliium murex*) fructus, Baniano (*Ficus benghalensis*) cortex, Chopchini (*Smilax China*) radix, Fico sacro (*Ficus religiosa*) cortex, Zafferano delle Indie (*Curcuma longa*) rhizoma.

Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con abbondante acqua tiepida vicino ai pasti.

AVVERTENZE "2-3" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AYUR ANANDA

Supporto naturale per l'equilibrio mentale ed emotivo



BACOPA MONNIERI (L.) PENNELL

Memoria e funzioni cognitive.
Rilassamento (sonno), benessere mentale.

CENTELLA ASIATICA L.

Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe).
Memoria e funzioni cognitive.

WITHANIA SOMNIFERA (L.) DUNAL.

Tonico-adattogeno (stanchezza fisica, mentale).
Rilassamento e benessere mentale.
Naturali difese dell'organismo.

La formulazione sinergica e bilanciata delle sostanze vegetali contenuta in **Ayur Ananda** agisce positivamente sulle funzioni cognitive grazie all'effetto tonico della *Bacopa Monnieri*, un tonico che migliora la memoria, la concentrazione e la comprensione.

Oltre al rilassamento mentale, la speciale combinazione di piante ayurvediche aiuta a mantenere una mente sveglia, chiara e giovanile, migliorando la capacità di apprendimento.

Questa rinomata formulazione promuove inoltre un riposo sano e ristoratore, aiutando ad assorbire lo stress e le emozioni dell'intera giornata: una miscela di erbe officinali selezionate che agisce in completa sinergia per favorire la propensione alla calma, alla stabilità ed alla capacità di adattamento.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Brahmi (*Bacopa monnieri*) herba, Centella (*Centella asiatica*) herba, Vilucchio (*Convolvulus arvensis*) herba, Ginseng Indiano (*Withania somnifera*) radix. Polvere di: Asparago selvatico (*Asparagus racemosus*) radix, Liquirizia (*Glycyrrhiza glabra*) radix, Basilico santo (*Ocimum tenuiflorum* Syn. *Ocimum sanctum*) herba, Uva spina indiana (*Phyllanthus emblica*) fructus. rstratto secco di Nardo (*Nardostachys jatamansi*) radix, polvere di Noce moscata (*Myristica fragrans*) pericarpium, Pepe lungo (*Piper longum*) fructus. Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gumma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con abbondante acqua tiepida vicino ai pasti, preferibilmente dopo colazione e dopo cena.

AVVERTENZE "1" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AYUR BEATS

Supporto naturale per il benessere cardiovascolare



PUERARIA MONTANA VAR.LOBATA (WILLD.)

Funzionalità articolare.
Regolarità della pressione arteriosa.
Regolarità del transito intestinale.
Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.

BERBERIS ARISTATA DC.

Funzione digestiva. Funzione epatica.
Regolarità del transito intestinale.
Funzionalità del sistema digerente.
Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.

ALLIUM SATIVUM L.

Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.
Metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo.
Regolarità della pressione arteriosa.
Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere di naso e gola.
Funzione digestiva. Antiossidante.

Ayur Beats promuove il benessere del sistema cardiocircolatorio e il corretto livello di colesterolo e trigliceridi, che giocano un ruolo fondamentale per il trofismo delle arterie. In associazione ad una dieta globalmente equilibrata, favorisce il rafforzamento della struttura dei vasi sanguigni, migliorandone l'elasticità delle pareti.

Coadiuvata la naturale funzionalità circolatoria contribuendo al riequilibrio della pressione sanguigna.

La presenza di *Pueraria lobata*, *Ocimum Sanctum*, *Centella asiatica*, *Nardostachys Jatamansi* e *Vitis vinifera* garantisce inoltre una potente azione distensiva e tonica cardiaca.

INGREDIENTI: Polvere di: Vidarikand (*Pueraria montana var.lobata (Willd.) sanjappa & Pradeep*) radix. Estratto di: Guggul (*Commiphora mukul*) oleum-gummi-resina. Polvere di: Chakramarda (*Senna obtusifolia (L.) H.S.Irwin & Barneby Syn. Cassia tora L.*) semen. Estratto di: Berberina (*Berberis aristata*) cortex arboris, Aglio (*Allium sativum*) bulbus. Polvere di: Basilico santo (*Ocimum tenuiflorum Syn. Ocimum sanctum*) herba, Zafferano delle indie (*Curcuma longa*) rhizoma. Estratto di: Karela (*Momordica charantia*) fructus, Centella (*Centella asiatica*) herba, Nardo (*Nardostachys jatamansi*) radix, Vite (*Vitis vinifera*) semen.
Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con abbondante acqua tiepida vicino ai pasti.

AVVERTENZE "2-3" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AYUR DIALITE

Supporto naturale per il controllo degli zuccheri nel sangue



GYMNEMA SYLVESTRE R. BR.

Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi.
Controllo del senso di fame.

SYZYGIIUM CUMINI (L.) SKEELS

Metabolismo dei carboidrati.
Regolarità del transito intestinale.

MOMORDICA CHARANTIA L.

Metabolismo dei carboidrati.
Regolarità della pressione arteriosa.
Funzione digestiva.
Regolarità del transito intestinale.

Secondo l'Ayurveda, il diabete mellito è un disordine metabolico dovuto ad un significativo sbilanciamento dei tre dosha che influenzano il funzionamento dell'organismo.

Fra i diversi approcci suggeriti dall'Ayurveda per affrontare il diabete, oltre ad un'alimentazione accurata e una regolare attività fisica troviamo l'utilizzo di integratori a base di piante, quali *Gymnema sylvestre* e *Momordica Charantia*.

I principi attivi in esse contenuti esercitano un'azione stimolante sul pancreas, sul controllo degli zuccheri nel sangue, sulla digestione e sul metabolismo, in particolar modo su quello di tipo lipidico.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Vijaysar (*Pterocarpus marsupium*) lignum, succus inspissatus, Bel (*Aegle marmelos*) folium, Gurmar (*Gymnema Sylvestre*) folium, Karela (*Momordica charantia*) fructus, Jamun (*Syzygium cumini*) semen. Polvere di: Uva spina indiana (*Phyllanthus emblica*) fructus, Pepe lungo (*Piper longum*) fructus. Estratto di: Fieno Greco (*Trigonella Foenum-graecum*) semen. Polvere di: Kalmegh (*Andrographis paniculata*) summitas, Cannella (*Cinnamomum verum J. Presl*) (*Syn. Cinnamomum 100 mq zeylanicum Blume*) cortex, Bhui Amla (*Phyllanthus niruri*) herba. Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con abbondante acqua tiepida preferibilmente prima dei pasti.

AVVERTENZE "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AYUR FORMA

Supporto naturale per controllare il peso corporeo ed il senso di fame



GARCINIA CAMBOGIA (GAERTN) DESR.

Metabolismo dei lipidi.
Equilibrio del peso corporeo.
Controllo del senso di fame.

COMMIPHORA MUKUL (HOOK) ENGL.

Metabolismo dei lipidi.
Trofismo e funzionalità della pelle.
Equilibrio del peso corporeo.

GYMNEMA SYLVESTRE R. BR.

Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi.
Controllo del senso di fame.

Ayur Forma include componenti noti per la loro capacità di ridurre il peso in modo naturale, specialmente quando assunti nell'ambito di un regime alimentare equilibrato unito ad un buon livello di attività fisica: lavora in maniera graduale e naturale per favorire il metabolismo di grassi e zuccheri.

La Garcinia e il Guggul coadiuvano la funzionalità del metabolismo dei lipidi e modulano l'equilibrio del peso corporeo abbassando il livello di colesterolo e trigliceridi.

La Garcinia favorisce, inoltre, il controllo del senso di fame riducendo il desiderio di dolci e di tutti quei cibi ricchi di grassi saturi, sale e zuccheri raffinati (il cosiddetto cibo spazzatura) permettendo di raggiungere e mantenere il proprio peso forma.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Garcinia (*Garcinia gummi-gutta L (Roxb.) Syn. Garcinia cambogia (Gaertn) Desr.*) fructus, Guggul (*Commiphora mukul*) oleum-gummi-resina. Polvere di: Cannella (*Cinnamomum verum l. Presi Syn. Cinnamomum zeylanicum Blume*) cortex, Mirabolano chebulico (*Terminalia chebula*) fructus. Estratto secco di: Bhui Amla (*Phyllanthus niruri*) herba. Polvere di: Cardamomo grande (*Amomum villosum var. xanthiodes*) semen, Gurmar (*Gymnema sylvestre*) folium, Karela (*Momordica charantia*) fructus. Estratto di: Kasmard (*Senna occidentalis L (Link) Syn. Cassia occidentalis L.*) radix.

Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con abbondante acqua tiepida dopo i pasti principali.

AVVERTENZE "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AYUR KANTI

Supporto naturale per la bellezza della pelle



ACACIA CATECHU (L.F.) WILLD.

Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente).
Metabolismo dei carboidrati. Metabolismo del colesterolo.
Prebiotico: equilibrio della flora intestinale, azione astringente.

ALOE VERA L.

Funzione epatica.
Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente).
Funzioni depurative dell'organismo.

SWERTIA CHIRATA BUCH.

Funzione digestiva. Funzione epatica.
Drenaggio dei liquidi corporei.
Funzionalità delle vie urinarie.
Regolarità del processo di sudorazione.

Ayur Kanti è un integratore specifico per la pelle dove i principi vegetali riequilibranti e antiossidanti si uniscono per donare freschezza e luminosità. Questo integratore sfrutta il potere purificante degli estratti di *Acacia*, *Rubia cardifolia*, ed *Aloe vera* per ristabilire le condizioni fisiologiche della pelle, migliorandone l'aspetto.

Queste piante sono inoltre ottime alleate anche in caso di acne, brufoli, foruncoli, lentiggini, segni del tempo prematuri e disturbi legati alle allergie per donare salute e bellezza a tutti i tipi di pelle.

INGREDIENTI: Estratto secco di: *Acacia (Acacia catechu) lignum*, *Robbia Indiana (Rubia cordifolia) radix*, *Aloe Vera (Aloe vera) gel sine cute*. Polvere di: *Chakramarda (Senna obtusifolia (L) H.S.Irwin & Barneby Syn. Cassia tora L) semen*, *Chiraita (Swertia Chirata Buch.) herba*, *Zafferano delle Indie (Curcuma longa) rhizoma*, *Aragwadh (Cassia fistula) pulpa fructi*. Estratto di: *Centella (Centella asiatica) herba*, *Guggul (Commiphora mukul) oleum-gummi-resina*.
Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 Tavolettina due volte al giorno con abbondante acqua tiepida vicino ai pasti principali.

AVVERTENZE "2-3" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AYUR METALITE

Supporto naturale per il sostegno del metabolismo



WITHANIA SOMNIFERA (L.) DUNAL.

Tonico-adattogeno.
Tonico (stanchezza fisica, mentale).
Rilassamento e benessere mentale.
Naturali difese dell'organismo.

COMMIPHORA MUKUL (HOOK) ENGL.

Metabolismo dei lipidi.
Trosno e funzionalità della pelle.
Equilibrio del peso corporeo.

MORINGA OLEIFERA

Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali.
Regolarità del processo di sudorazione.
Normale circolazione del sangue.
Metabolismo dei lipidi. Equilibrio del peso corporeo.

Ayur Metalite, con la sua speciale composizione data dall'insieme di due gruppi di piante, rappresenta un supporto naturale per favorire il giusto corso di un sano metabolismo, contribuendo inoltre a migliorare il benessere della tiroide ed il suo funzionamento.

Il primo gruppo di piante, composto da *Withania*, *Guggul* e *Bergenia* si occupa di contrastare il rallentamento del metabolismo, mentre il secondo, composto da *Phyllanthus*, *Tribulus terrestris*, *Aegle marmelos* e *Curcuma*, agisce a livello sistemico come sostegno all'azione principale.

Grazie alla formulazione ricca e completa, **Ayur Metalite** può essere suggerito come formulazione ideale per ritrovare il proprio equilibrio metabolico.

INGREDIENTI: Estratto secco di: *Guggul (Commiphora mukul)* oleum-gummi-resina, *Ashwagandha (Withania somnifera)* radix, *Bel (Aegle marmelos)* radix, *Pashanbhed (Saxifraga granulata)* radix, *Shigru (Moringa oleifera)* semen, *Gokshru (Tribulus terrestris)* fructus. Polvere di: *Zafferano delle indie (Curcuma longa)* rhizoma, *Cardamomo grande (Amomum villosum var. xanthiodes)* semen, *Sedano (Apium graveolens)* fructus, *Pepe lungo (Piper longum)* fructus, *Cardamomo verde (Elettaria cardamomum)* semen, *Chiodi di garofano (Syzygium aromaticum)* flos. Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con abbondante acqua tiepida vicino ai pasti principali, preferibilmente a stomaco vuoto al mattino e alla sera.

AVVERTENZE "2-3" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AYUR NARI

Supporto naturale per il fisiologico benessere della donna



MEDICAGO SATIVA

Metabolismo dei lipidi.
Contrasto dei disturbi della menopausa.

ASPARAGUS RACEMOSUS (WILLD.)

Tonico (stanchezza fisica, mentale).
Funzione digestiva.
Regolarità del transito intestinale.

DIOSCOREA VILLOSA L.

Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale.
Funzione digestiva.

PUERARIA TUBEROSA (WILLD.) DC.

Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente, vie urinarie).
Funzionalità articolare.

Ayur Nari aiuta a bilanciare e rivitalizzare la fisiologia femminile, mantenendo così il delicato equilibrio tra grazia, energia e vitalità.

È composto da piante "Rasayana" utilizzate tradizionalmente per regolarizzare il ciclo mestruale, alleviare i sintomi premestruali (tensione mammaria, irritabilità, ritenzione idrica), mitigare i sintomi della premenopausa e della menopausa (vampate di calore, insonnia, ansia, depressione).

Secondo l'Ayurveda il ringiovanimento si riflette anche con la tonificazione e la piena funzionalità dell'apparato genitale che, dovrà a qualsiasi età rimanere attivo energeticamente.

Il preparato aiuta così ad affrontare con serenità ed efficacia tutte le fasi della femminilità della donna, dando tono e vigore agli organi coinvolti.

INGREDIENTI: Polvere di: Asparago Indiano (*Asparagus racemosus*) radix, Indian Kudzu (*Pueraria tuberosa*) rhizoma. Estratto di: Dioscorea (*Dioscorea villosa*) rhizoma, Kasmard (*Senna occidentalis* L. (Link) Syn. *Cassia occidentalis* L) radix, Alfalfa (*Medicago sativa*) herba c. floribus, Robbia Indiana (*Rubia cordifolia*) radix. Polvere di: Cardamomo grande (*Amomum villosum* var. *xanthiodes*) semen. Estratto di: Gotu Kola (*Centella asiatica*) herba. Polvere di: Jeerak (*Cuminum cyminum*) fructus, Cyperus (*Cyperus rotundus*) radix, Fico sacro (*Ficus Religiosa*) cortex.

Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con abbondante acqua tiepida vicino ai pasti principali.

AVVERTENZE "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AYUR NORMALIV

Supporto naturale per il benessere di fegato e cistifellea



PHYLLANTHUS NIRURI L.

Funzione epatica.
Metabolismo di carboidrati.
Funzionalità apparato urinario.

ANDROGRAPHIS PANICULATA NEES

Naturali difese dell'organismo.
Funzione digestiva.
Metabolismo dei Carboidrati.

BERBERIS ARISTATA DC.

Funzione digestiva.
Funzione epatica.
Regolarità del transito intestinale.
Funzionalità del sistema digerente.
Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.

Ayur Normaliv agisce favorevolmente sulla funzione fisiologica della ghiandola epatica.

Formulato con numerose piante ayurvediche dalle specifiche proprietà depurative, aiuta a raggiungere un profondo ed imparagonabile livello di detossinazione a livello di fegato e sangue, proteggendo inoltre le cellule epatiche da *Ama* (tossine).

Si dimostra utile nel ristabilire i valori epatici riequilibrando il profilo lipidico, il colesterolo, l'acido urico e le transaminasi (SGPT e SGOT), etc.

Migliora inoltre la digestione e l'appetito.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Fillanto (*Phyllanthus niruri*) herba, Aloe Vera (*Aloe vera*) gel sine cute, Chiretta verde (*Andrographis paniculata*) summitas, Berberina (*Berberis aristata*) cortex arboris. Polvere di: Uva spina indiana (*Phyllanthus emblica*) fructus, Kutki (*Picrorhiza kurroa*) radix, Mirabolano chebulico (*Terminalia chebula*) fructus, Finocchio (*Foeniculum vulgare*) fructus, Zenzero (*Zingiber officinale*) rhizoma, Chiraita (*Swertia chirata*) herba.
Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1 tavoletta due volte al giorno con abbondante acqua tiepida preferibilmente prima dei pasti principali.

AVVERTENZE "1" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AYUR SHODHAN

Supporto naturale per depurare colon e fegato



TERMINALIA CHEBULA RETZ.

Regolarità del transito intestinale.
Funzione digestiva. Funzione epatica.
Regolarità del processo di sudorazione.

PHYLLANTHUS EMBLICA L.

Metabolismo dei carboidrati.
Antiossidante. Controllo dell'acidità gastrica.
Tonico-adattogeno. Naturali difese dell'organismo. Funzione epatica.

ALOE VERA L.

Regolarità del transito intestinale.
Funzione digestiva. Funzione epatica.
Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente).
Funzioni depurative dell'organismo.
Benessere della Gola.

Ayur Shodan può essere considerato un eccellente rimedio nelle situazioni più varie: aiuta a depurare l'organismo da *Ama* (tossine) presenti nei *Dhatu* (tessuti) ad un livello profondo.

Agisce da tonico intestinale favorendo una delicata funzione lassativa combinata ad un'azione emolliente e lubrificante.

Nella formulazione è presente il Triphala, una preparazione tridoshica di erbe che appartengono alla famiglia del mirabolano, ricche in elementi antiossidanti: Amalaki è considerata particolarmente benefica per il dosha Pitta, Bibhitaki per Kapha ed Haritaki è ideale per Vata.

La combinazione dei tre frutti che compongono Ayur Shodan ha un effetto sinergico antiossidante, ringiovanente e depurativo.

INGREDIENTI: Estratto secco di: Mirabolano chebulico (*Terminalia chebula*) fructus. Polvere di: Uva spina indiana (*Phyllanthus emblica*) fructus, Vibhitaki (*Terminalia bellerica*) fructus. Estratto di: Aragwadh (*Cassia fistula*) polpa fructi, Aloe Vera (*Aloe vera*) gel sine cute. Polvere di: Rosa (*Rosa centifolia*) flos, Zenzero (*Zingiber officinale*) rhizoma, Finocchio (*Foeniculum vulgare*) fructus, Ajwain (*Trachyspermum ammi*) semen.

Eccipienti: Cellulosa microcristallina, Gomma arabica.

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere 1-2 tavolette dopo cena con abbondante acqua tiepida.

AVVERTENZE "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

BACOPA

Supporto naturale per benessere cognitivo, affettivo e comportamentale



- **Miglioramento di concentrazione, attenzione e memoria**
- **Indicato in caso di depressione, ansia, nervosismo e stress**

La Bacopa è considerata in Ayurveda un "Medhya Rasayana", o tonico cerebrale. Supporta l'apprendimento, la concentrazione e la memorizzazione sia a lungo che a breve termine.

In combinazione con Ayur Ananda, favorisce un buon sonno fisiologico e ristoratore.

Grazie al suo effetto calmante sulla mente, che allevia il nervosismo, Bacopa è utile sia per gestire lo stress cronico che per trattare stati di ansia, malumore e depressione. Inoltre, in molti disturbi, lo stress mentale o emotivo si associa a tensione in aree muscolari specifiche: Bacopa può essere usato per alleviare emicranie e mal di schiena lombari.

Tradizionalmente, Bacopa è utilizzato in combinazione con Amla o Triphala per favorire il benessere di occhi, vista e la salute dei capelli.

INGREDIENTI:

Estratto di: Bacopa (Brahmi, Bacopa monnieri).

Polvere di: Bacopa (Brahmi, Bacopa monnieri).

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Una compressa due volte al giorno, immediatamente prima o dopo colazione e cena, con un bicchiere d'acqua tiepida.

È sconsigliata l'assunzione di più di 2 prodotti nootropici (per l'aumento delle capacità cognitive) contemporaneamente.

per le **AVVERTENZE** consultare il punto "2" pag. 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

GOTU KOLA

Supporto naturale per ringiovanimento e benessere fisico, cognitivo, affettivo e comportamentale



- **Miglioramento di concentrazione e attenzione**
- **Miglioramento della microcircolazione**

Centella asiatica, (Gotu Kola) Mandookparni: Il Gotu Kola è una pianta ben nota in Ayurveda usata per ridurre l'ansia, l'insonnia, l'agitazione e l'iperattività della mente.

Aiuta ad migliorare attenzione e concentrazione senza portare disturbi del sonno. Il suo effetto tranquillante è diverso dai sedativi, che spesso hanno effetti collaterali come intorpidimento, letargia e sonnolenza.

Il Gotu kola ha inoltre mostrato, in molti studi clinici, significative proprietà nel ridurre lo stress in quanto aumenta il livello di serotonina, un ormone noto per favorire il rilassamento.

Il Gotu Kola è un buon nutrimento per le cellule cerebrali e risulta particolarmente benefico nelle terze età.

INGREDIENTI:

Estratto di: Gotu Kola (Centella asiatica).

Polvere di: Gotu Kola (Centella asiatica).

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Una compressa due volte al giorno, immediatamente prima o dopo colazione e cena, con un bicchiere d'acqua tiepida.

È sconsigliata l'assunzione di più di 2 prodotti nootropici (per l'aumento delle capacità cognitive) contemporaneamente.

per le **AVVERTENZE** consultare il punto "2" pag. 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

KAPHA BALANCE

Supporto naturale per il benessere del sistema respiratorio e digerente



- Effetto ringiovanente e disintossicante
- Benessere del sistema respiratorio
- Benessere del sistema digerente

Kapha Balance è usato per trattare disturbi del sistema respiratorio e come terapia di supporto nel trattamento di vari disturbi cronici, ad esempio legati al sistema digerente.

Pacifica Dosha Kapha irritato, pacifica blandamente Vata e rafforza lievemente Pitta.

Kapha Balance esercita un'azione antiallergica, antinfiammatoria e antimicrobica ed è efficace per curare problemi comuni come raffreddore, tosse, mal di gola, allergia nasale e infiammazione cronica dei seni nasali.

Possiede proprietà mucolitiche e mucocinetiche e contribuisce alla liberazione di vie respiratorie ostruite a causa di tosse, bronchite cronica, enfisema, etc.

Grazie alla sua azione antivirale, agisce efficacemente contro raffreddore e influenza, sia acuti che ricorrenti.

INGREDIENTI:

Estratto di: Vasa / Noce Malabar (*Adhatoda vasica*), Kalmegha (*Paniculata andrographis*), Guggul (*Commiphora mukul*), Chireta (*Swertia chirata*). Polvere di: Vibhitaki (*Terminalia bellerica*), Galangale maggiore (*Alpinia galanga*) Pushkarmul (*Inula racemosa*), Kaiphal (*Myrica esculenta*), Basilico santo (*Ocimum sanctum*), Pepe nero (*Piper nigrum*), Cannella (*Cinnamomum zeylanicum*), Pepe lungo (*Piper longum*)

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Una compressa tre volte al giorno, dopo i pasti, preferibilmente con acqua tiepida.

per le **AVVERTENZE** consultare il punto "2" pag. 35

- Evitare in caso di ostruzione intestinale
- Evitare in caso di gastrite infettiva acuta e duodenite

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

PITTA BALANCE

Supporto naturale per il benessere del sistema respiratorio e digerente



- **Benessere del sistema digerente**
- **Benessere della pelle**

Pitta Balance pacifica Dosha Pitta irritato, pacifica moderatamente Vata, mantenendo un'azione neutra su Kapha.

Tratta i sintomi del tratto gastrointestinale ed è usato come terapia di supporto per malattie croniche.

Il suo uso è consigliato:

- Per trattare disturbi dell'apparato digerente come bruciore di stomaco, reflusso gastroesofageo, ulcere, nausea, vomito, etc.
- Come integratore e prebiotico, per prevenire danni ai tessuti del tratto gastrointestinale ed aumentare la flora intestinale sana.
- Per dare sollievo in patologie infiammatorie croniche e autoimmuni dell'intestino e sindrome dell'intestino irritabile.
- Per migliorare un assorbimento intestinale compromesso da alcuni disordini cronici come celiachia, infiammazioni intestinali o simili.
- Per dare sollievo da bruciore nell'area ano-rettale in caso di emorroidi, ragadi o fistole.
- Per trattare disturbi della pelle come rossore, eruzioni cutanee, infiammazioni o condizioni allergiche.

INGREDIENTI:

Estratto di: Shatavari (*Asparagus racemosus*), Amla (*Phyllanthus emblica*), Zenzero (*Zingiber officinale*), Zigolo (*Cyperus rotundus*), Aloe vera (*Aloe vera*). Polvere di: Melograno (*Punica granatum*), Cardamomo (*Syzygium aromaticum*), Rosa (*Rosa centifolia*), Coriandolo (*Mertha arvensis*).

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Una compressa tre volte al giorno, dopo i pasti, preferibilmente con acqua tiepida. i.

per le **AVVERTENZE** consultare il punto "2" pag. 35, in aggiunta le seguenti:

- Evitare in caso di vomito persistente con sanguinamento.
- Evitare in caso di ostruzione intestinale
- Evitare in caso di gastrite infettiva acuta e duodenite

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

SHATAVARI

Supporto naturale, ringiovanente e riequilibrante per il benessere riproduttivo



- **Tonico (stanchezza fisica, mentale)**
- **Benessere del sistema riproduttivo femminile**

Shatavari (Asparagus Racemosus), è un'erba appartenente alla famiglia dei asparagaceae, che viene tradizionalmente assunto per sostenere e promuovere le funzioni riproduttive e ormonali, migliorando la fertilità della donna.

Asparagus racemosus: valido per il benessere del sistema riproduttivo femminile, sia in età fertile sia durante la menopausa.

Ha un effetto calmante che contrasta l'insonnia e uno rinfrescante che dà beneficio contro le vampate.

Abbinato a **Ayur Nari**, è efficace nel trattamento di disturbi del ciclo mestruale, sindrome premestruale, flusso irregolare o ad altri disturbi come la sindrome ovarica policistica), oltre che essere un eccellente supporto durante menopausa e peri-menopausa.

È un'ottima erba da utilizzare in convalescenza, durante periodi di recupero o debolezza.

INGREDIENTI:

Estratto di: Shatavari (Asparagus racemosus).

Polvere di: Shatavari (Asparagus racemosus).

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere una compressa due o tre volte al giorno, immediatamente prima o dopo i pasti, preferibilmente con acqua calda.

per le **AVVERTENZE** consultare il punto "2" pag. 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

TRIBULUS

Supporto naturale, ringiovanente e rinvigorente per il benessere riproduttivo



- **Azione tonica e di sostegno metabolico**
 - **Funzionalità delle vie urinarie**
-

Come **Shatavari** è noto in commercio per il benessere femminile, **Tribulus** lo è per il benessere maschile.

Studi ne hanno comprovato i **benefici a livello sessuale** e a livello di produzione di sperma e di testosterone negli uomini.

Il Tribulus terrestris è l'ingrediente principale in molti preparati per l'aumento della massa muscolare.

L'estratto di Tribulus terrestris sembra possedere proprietà afrodisiache.

Inoltre, è indicato in caso di metabolismo lento o ipotiroidismo, specialmente se associato a Ayur Metalite.

Può essere abbinato a Ayur Beats per una migliore attività cardiaca e gestione dell'ipertensione.

INGREDIENTI:

Estratto di: Gokshru (Tribulus terrestris).

Polvere di: Gokshru (Tribulus terrestris).

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere una compressa due volte al giorno, immediatamente prima o dopo i pasti, preferibilmente con acqua tiepida.

per le **AVVERTENZE** consultare il punto "2" pag. 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

VATA BALANCE

Supporto naturale per il benessere del sistema respiratorio e digerente



- Benessere del sistema respiratorio
- Benessere del sistema digerente

Vata Balance è usato per trattare sintomi del tratto gastrointestinale legato al Dosh Vata.

In generale, pacifica il Vata irritato, anche se la sua azione si estende a Kapha ed ingentilisce Pitta e Jatharagni (fuoco digestivo).

Vata Balance favorisce il processo digestivo e riduce la produzione di gas, alleviando disturbi come flatulenza, meteorismo e costipazione.

Data la sua preparazione, è efficace nel trattamento di infezioni gastrointestinali blande. Tuttavia, in caso di nausea o vomito persistenti, si consiglia di sospendere il trattamento. È utile anche come prebiotico, aumentando la flora intestinale sana, e come sostituto ayurvedico dei succhi gastrici stessi.

Aiuta a **contrastare il dolore diffuso causato da coliche o spasmi addominali** e porta sollievo in caso di condizioni come celiachia, disturbi infiammatori intestinali, sindrome da intestino irritabile e simili.

In questi casi, è ottimo per il **miglioramento di un assorbimento intestinale compromesso**, che potrebbe portare a debolezza e carenze nutrizionali.

INGREDIENTI:

Estratto di: Aglio (*Allium sativum*), Papaia (*Carica papaya*), Guggul (*Commiphora mukul*), Limone (*Citrus limon*), Assafetida (*Ferula narthex*). Polvere di: Ajowan (*Trachyspermum ammi*), Zenzero secco (*Zingiber officinale*), Mirobalano Chebulico (*Terminalia chebula*), Menta (*Mentha arvensis*), Cumino (*Cuminum cyminum*), Cumino nero (*Carum carvi*).

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Una compressa tre volte al giorno, dopo i pasti, preferibilmente con acqua tiepida.

per le **AVVERTENZE** consultare il punto "2" pag. 35, in aggiunta le seguenti:

- Evitare in caso di vomito persistente con sanguinamento
- Evitare in caso di ostruzione intestinale
- Evitare in caso di gastrite infettiva acuta e duodenite, gastrite acuta, dolore acuto del rene o della cistifellea
- Evitare in caso di nausea persistente e nausea correlata a Pitta

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

WITHANIA

Supporto naturale ringiovanente e adattogeno per corpo e mente



- Gestione di dolore cronico e condizioni infiammatorie
- Benessere del sistema riproduttivo
- Benessere del sistema nervoso

Withania è un'erba ringiovanente che supporta tutti i tessuti del corpo. In caso di debolezza o malnutrizione, funge da ricostituente. Aumenta efficacemente i livelli di energia e rafforza la risposta immunitaria. Come **Tribulus**, può essere utilizzato per migliorare agilità, energia e resistenza, senza alimentare la massa grassa. È una delle migliori erbe adattogene e talvolta viene definita il 'Ginseng Indiano'. Non stimola o aumenta lo stato di allerta come il Ginseng, ma rafforza gradualmente il sistema nervoso (**Nadi Balya**), aumentando la sua resistenza ai livelli di stress. Può essere utilizzata con cautela per trattare disturbi metabolici come ipotiroidismo, diabete mellito o ipertensione.

INGREDIENTI:

Estratto di: Withania (Ashwagandha, Withania somnifera).

Polvere di: Withania (Ashwagandha, Withania somnifera).

DOSAGGIO SUGGERITO E DURATA DEL TRATTAMENTO:

Assumere una compressa due volte al giorno, immediatamente prima o dopo i pasti, principali preferibilmente con acqua tiepida.

per le **AVVERTENZE** consultare il punto "2" vedi pagina 35

CONFEZIONE: 60 compresse da 1 g

AVVERTENZE 1

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.
Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata.
Non superare la dose giornaliera raccomandata.
Non assumere per periodi prolungati senza consultare il proprio medico.
Conservare in un luogo fresco e asciutto.

AVVERTENZE 2

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.
Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata.
Non superare la dose giornaliera raccomandata.
Si sconsiglia l'uso dei prodotti in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni.
Non assumere per periodi prolungati senza consultare il proprio medico.
Conservare in un luogo fresco e asciutto.

AVVERTENZE 3

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.
Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata.
Non superare la dose giornaliera raccomandata.
In caso di alterazioni della funzione epatica, biliare o di calcolosi delle vie biliari, l'uso del prodotto è sconsigliato.
Se si stanno assumendo farmaci, è opportuno sentire il parere del medico.
Non assumere per periodi prolungati senza consultare periodicamente il medico.
Conservare in un luogo fresco ed asciutto.

NOTE:

Samadoshah, Samagnish Ca Samadhatumalakriyah
Prasannatuendriyamanah Svastha Sty Abhidhiyate
Sushruta Sutrastana, 15.38)

Colui, la cui fisiologia (Dosha) in equilibrio, la cui digestione e vitalità (Agni) sono buone, in cui tessuti (Dhatu) ed escreti (Mala) funzionano normalmente e la cui anima (Atma), sensi (Indriya) e mente (Manas) sono sempre pieni di pace e di benessere, viene definito sano.

I NOSTRI PRODOTTI



Integratori Alimentari

Una selezione accurata di integratori Ayurvedici specifici per ogni vostra esigenza, formulati con piante e preparati vegetali.



Incensi e Campane Tibetane

Strumenti studiati per equilibrare ed armonizzare le energie dei 7 Chakra.



Oli da Massaggio e Oli Essenziali Naturali

Per trattamenti Ayurvedici ed Aromaterapia.

Bliss Ayurveda Italy s.r.l.

Via delle Ville, 36 - 42016 - Guastalla (RE)
Tel.: 0039.328.2372702 - Fax: 0039.0522.1860274
Email: info@ayurera.it - P.IVA 02355310356

CATALOGO APRILE 2021

Testi originali di proprietà esclusiva della Bliss Ayurveda Italy srl, dei quali se ne diffida la riproduzione anche parziale in qualsiasi forma e con qualsiasi tecnica

